

PRAVIDLA PRO POBYT V POSILOVNĚ

17.5.2021

Dle nového Mimořádného opatření MZd se od 17.5.2021 omezuje provoz a používání sportovišť ve vnitřních prostorech staveb (např. tělocvičny, hřiště, kluziště, kurty, ringy, herny bowlingu nebo kulečnicku, tréninková zařízení) a tanečních studií, **posiloven** a fitness center.

- **Všechny přítomné osoby se budou muset prokázat jakýmkoliv negativním testem na Covid-19 (PCR, antigenní) ne starším 72 hodin nebo potvrzením o očkování nebo čestným prohlášením, že spadají do ochranné lhůty 90 dnů po prodělání nemoci Covid-19.**
- při vstupu do budovy a po ukončení cvičení je povinen každý sportovec provést **dezinfekci rukou**,
- sportovní aktivita probíhá ve vnitřních prostorách víceúčelové sportovní haly v místnosti posilovna,
- provozovatel neumožní přítomnost více návštěvníků, **než je 1 osoba na 15 m²** vnitřní plochy sportoviště, která je přístupná veřejnosti,
- ve všech prostorách haly je nutné používat roušky,
- v posilovně mohou cvičit pouze **dva cvičenci**, prosíme o maximální ohleduplnost a dodržujte **odstupy 2 m**,
- při cvičení je nutno používat **vlastní podložky ke cvičení**,
- WC je určeno vedle posilovny, při použití dodržujte bezpečnou vzdálenost a správný postup při mytí rukou a následnou dezinfekci,
- **šatny a sprchy jsou pro veřejnost uzavřené**,
- cvičení bude probíhat **maximálně 55 minut**, poté dochází k dezinfekci místnosti a míst kudy sportovci prochází a větrání všech těchto prostor,
- po použití stroje tento očistěte a ošetřete dezinfekcí,
- na sportovišti bude k dispozici nádoba s dezinfekčním prostředkem na dezinfekci strojů,
- **pokud pociťujete jakékoli příznaky respiračního či jiného infekčního onemocnění, prosíme, odložte návštěvu posilovny na dobu, kdy budete zdraví,**

Provozní doba :

PO – NE 8:00 – 20:00 hod. pouze po elektronickém objednání!!!